**Спортландия**

Сегодня мы с вами оказались в прекрасной стране, которая называется «Спортландия». Эта страна необычная, в ней все люди занимаются спортом. Итак, начинаем наши спортивные игры. В них может участвовать каждый. Та команда, которая наберет больше всех медалей, получает звание абсолютного чемпиона.

*1 конкурс. «С мешочком на голове».*

С мешочком песка на голове, руки на поясе.

1. Пройти от старта до линии, как можно быстрее. Взяв мешочек в руки добежать до старта и передать другому.
2. Обойти препятствие.

*2 конкурс. «Обруч».*

Дети бегут за крутящемся обручем, подгоняя его рукой, кто быстрее.

*3 конкурс. «Догони».*

Hа одной стороне площадки стоят друг за другом два ребенка (из 1 и 2 команды), между ними расстояние 2-3 метра. По сигналу бегут на другую сторону, сзади стоящий старается догнать первого.

*4 конкурс. «Кто скорее намотает шнур».*

К дереву привязывают два шнура, каждый длиной 2-3 метра. На концах шнура гладкие деревянные палочки. Двое детей берут палочки отходя с ними на всю длину шнура (он при этом натягивается). По сигналу дети начинают вращать палочку поворотами кисти, наматывая шнур. Выигрывает тот кто быстрее выполнит задание.

*5 конкурс. «Пять кеглей».*

На полу ставят пять кеглей. Четыре человека танцуют вокруг с завязанными глазами. По команде каждый старается взять две кегли.

*6 конкурс. «Бег с препятствиями».*

Пробежать по узкой дорожке между двух линий (расстояние 15-20см), перепрыгнуть через ручеек (шириной 40-50см), разбежаться и достать рукой до ветки.

Подсчет очков. Награждение победителей.