Лагерь с дневным пребыванием детей «Смайлики»

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя школа № 49 городского округа Макеевка»

**Сценарий**

**спортивного мероприятия**

# «Малые Олимпийские игры»

*.*

# Сценарий спортивно мероприятия «Малые Олимпийские игры »

|  |  |
| --- | --- |
| **D:\ГИМНАЗИЯ\белиберда\картинки\23636.jpg** | ***Цели и задачи:***• создать общее представление об Олимпийских играх, расширение кругозора ребят;• формирование мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни; • развивать и совершенствовать у ребят физические и морально-волевые качества;• выявить индивидуальные способности детей, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;• воспитывать доброжелательные отношения друг к сопернику. |

***Место проведения***: большой спортивный зал.

***Спорт. инвентарь, оборудование:***  перекладина, 3 скакалки, мишень,

2 теннисных мяча, рулетка, 3 стойки, мат, 2 секундомера, протоколы.

***Требования к командам:***

 Все дети должны иметь медицинский допуск к участию в программе. Форма одежды — спортивная.

***Персонажи:*** ведущий, древнегреческие боги: Зевс, Афродита, Артемида, Аполлон, Гелиос.

**Ход мероприятия**

**1**. Вступительная часть

**Ведущий**: Дорогие друзья! Сегодня в нашем лагере Малые Олимпийские игры. Это необыкновенное событие. Боги Олимпа спустились сюда, чтобы приветствовать всех участников Олимпиады. Встречайте!

*Выходят* Зевс, Афродита, Артемида, Аполлон, Гелиос.

**Ведущий:**

В старину, в античном мире,

Двадцать пять веков назад,

Города не жили в мире,

Шёл войной на брата брат.

 И мудрейшие решили:

 Ссоры вечные страшны,

 Можно в смелости и силе

 Состязаться без войны.

Пусть в Олимпию прибудет,

Кто отважен и силён.

Для сражений мирных будет

Полем боя стадион.

 **Зевс:**

Я, всемогущий громовержец Зевс,

Спустился к вам сюда с небес.

Слушайте, люди, довольно сражаться,

Властью своей объявляю я праздник!

 Я призываю вас посостязаться,

 В силе и ловкости соревноваться!

 Каждому году четвёртому быть олимпийским!

 Боги, теперь говорите, коль мыслью мы близки.

 **Афродита:**

Я — Афродита, богиня любви и желанья.

Я славлю молодость, гибкость и силу,

Я славлю юных, спортивных, красивых!

Артемида:

 Я, Артемида, богиня охоты, азарта,

 К играм спортивным готовлю быстрейших на старты!

 **Аполлон:**

Я — Аполлон, бог света и правды.

Я стану славить настойчивость сильных спортсменов,

Я стану славить спортивные их достиженья,

Я стану верить, что, в спорте растя себе смену,

Люди уже не вернутся к кровавым сраженьям

 **Гелиос:**

Я, Гелиос, бог солнца дневного и света,

Пламя своё предлагаю. Чистейшее. Это!

Гелиос передаёт факел спортсмену, который совершает круг почёта и зажигает Олимпийский огонь.

 Олимпийский огонь, взвейся к небу!

 **Все боги:** Стоя приветствуем пламя, как символ победы, и объявляем открытие Олимпийских игр!

 **Зевс:** Олимпиаде быть, и пусть победит сильнейший!

*Боги уходят*. Концертный номер.

**Ведущий:**

С Древней Греции, с Эллады,

Взял пример и новый век:

Возродил Олимпиады

Современный человек.

 Хорошо всех стран посланцам

 Собираться, спорт любя,

 И никто здесь иностранцем

 Не почувствует себя.

*Вынос Олимпийского флага.*

**Ведущий:** Олимпиада имеет свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетённых колец. Это — символ дружбы спортсменов пяти континентов.

Цвет травы, зелёный цвет —

Из Австралии привет.

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому-то жёлтый цвет —

Это Азии привет.

 Знают все, что чёрный цвет —

 Знойной Африки привет.

И Америке негоже

Быть без собственных примет,

Красный цвет

Вам шлёт привет.

 Из Европы дружбы тропы

 К нам спешат, препятствий нет.

 А какой же цвет Европы?

 Голубой Европы цвет.

Пять колец, пять кругов —

Знак пяти материков,

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает

В свой всемирный

Мирный круг.

Давайте поприветствуем страны, которые приехали на нашу Олимпиаду!

***Выступление отрядов.***

**Ведущий:** Со странами мы познакомились, а теперь давайте познакомимся с уважаемыми судьями, которые будут оценивать выступления всех спортсменов.

***Представление судей.***

**Ведущий:** По традиции каждый спортсмен и судья даёт клятву чести: он поднимает правую руку и произносит слова торжественной клятвы.

Во имя чести и славы спортивной

Бороться клянёмся достойно, красиво,

Чтить судей, соперников, честно сражаться,

Чтоб славы спортивной достойным остаться —

Все: Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Ведущий:**

Пусть начнётся праздник яркий,

Хватит радости на всех,

А спортсменам-олимпийцам

Пусть сопутствует успех!

Пусть болельщики поддержат

Все команды в трудный час.

Дружба, честность и победы —

Вот, что главное для нас!

Все идут на спортивную площадку, где проходят соревнования.

**2.** Основная часть

Соревнования по видам:

**1. «Метко в цель».** Метание теннисного мяча в цель (вертикальная) с 7м. На выполнение даётся 3 пробные попытки и 5 контрольных броска.

**2. Подтягивания.** Мальчики выполняют подтягивания на высокой перекладине на количество раз.

**3. «Отжимания».** Сгибание, разгибание рук в упоре от опорной стойки (высота 30см) на количество раз.

**4. Прыжки на скакалке.** Количество прыжков за 15 сек., независимо от ошибок.

**5. Упражнение на пресс.** Выполняющему на ноги садится помощник судьи. У участника руки за головой. Количество раз за 30 сек.

**6. Прыжки в длину с места.** 3 попытки, из которых лучший результат записывается в протокол.

**3.** Заключительная часть

**Ведущий**: Наши соревнования подошли к концу

 И вот подвели мы итоги

 Какие бы ни были они

 Пускай спортивные дороги

 Здоровьем полнят наши дни

**Ведущий:** В спорте как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

***Награждение победителей.***

**Ведущий**: Всем спасибо за внимание

 За задор и звонкий смех.

 За огонь соревнования

 Обеспечивай успех.

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой наша речь.

 Говорим всем – до свиданья,

 До счастливых новых встреч!